



Abteilung Turnen

Unser Programm im Herbst 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<p>INDOOR CYCLING 10x ab 06.10.2025 9:00-10:00 Uhr oder 10:15-11:15 Uhr mit Brigitte</p>	<p>ELTERN-KIND TURNEN, Turnhalle 12x ab 16.09.2025 16:00-17:00 Uhr AUSGEBUCHT oder 17:00-18:00 Uhr</p>	<p>PILATES F 9:00-10:00 Uhr</p>	<p>YOGA 12x ab 18.09.2025 9:00 - 10:00 Uhr oder 10:15-11:15 mit Andrea</p>	<p>BODYSTYLING 9:00-10:00 Uhr</p>	<p>INDOOR CYCLING 10x ab 28.09.2025 9:30-10:30 Uhr mit Frank</p>
<p>LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr</p>	<p>TURBOMÄUSE, 3-4 Jahre, Turnhalle 16:00-16:45 Uhr</p>	<p>PILATES A 10x ab 10.09.2025 17:45-18:45 Uhr</p>	<p>LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:30 Uhr</p>	<p>LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 14:00-19:00 Uhr</p>	
<p>TRAMPOLIN, 6-9 Jahre, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr</p>	<p>TURNTIGER, 5-7 Jahre, Turnhalle 16:45-17:30 Uhr</p>	<p>BODYSTYLING 19:00-20:00 Uhr</p>	<p>DONNERSTAGSTURNER INNEN, Turnhalle 17:00-18:00 Uhr</p>		
<p>YOGA 11x ab 08.09.2025 17:50-18:50 Uhr mit Camilla</p>	<p>DIE JUNGEN WILDEN, für Schulkinder, Turnhalle 17:30-18:15 Uhr</p>		<p>MIXED-GYM 10x ab 25.09.2025 17:00-18:00 Uhr NEU</p>		
<p>CROSSTRAINING 10x ab 06.10.2025 19:00-20:00 Uhr</p>	<p>DIENSTAGSTURNERINNEN 18:00-19:00 Uhr</p>		<p>FIT FOR MEN 19:00-20:00 Uhr</p>		
<p>JEDERMÄNNER, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr</p>	<p>LEISTUNGSTURNEN, männlich, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr</p>				

Gelb = Herbst Kursstunden, weiß = ganzjährige Trainingsstunden

Sportpark: Wolfgang-Droßbach-Str. 77 - 92242 Hirschau