



Abteilung Turnen

Unser Programm im Herbst 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
INDOOR CYCLING, Sportpark 10x ab 12.10.2026 9:00-10:00 Uhr oder 10:10-11:10 Uhr mit Brigitte	ELTERN-KIND TURNEN, Turnhalle 10x ab 22.09.2026 16:00-17:00 Uhr oder 17:00-18:00 Uhr	PILATES F, Sportpark 9:00-10:00 Uhr	YOGA, Sportpark 10x ab 24.09.2026 9:00-10:00 Uhr oder 10:15-11:15 Uhr mit Andrea	BODYSTYLING, Sportpark 9:00-10:00 Uhr	INDOOR CYCLING, Sportpark 10x ab 27.09.2026 9:30-10:30 Uhr mit Frank
LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr	TURBOMÄUSE, 3-4 Jahre, Turnhalle 16:00-16:45 Uhr	15:15-16:45 Uhr	KINDERYOGA, 5-8 Jahre Sportpark 10x 24.09.2026 15:45-16:30 Uhr	LEISTUNGSTURNEN männlich, Turnhalle 16:00-17:00 Uhr	
TRAMPOLIN, 6-9 Jahre, Turnhalle 16:00-18:00 Uhr	TURNTIGER, 5-7 Jahre, Turnhalle 16:45-17:30 Uhr	PILATES A, Sportpark 10x ab 16.09.2026 17:45-18:45 Uhr	LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 16:00-18:30 Uhr	LEISTUNGSTURNEN weiblich, Turnhalle 14:00-19:00 Uhr	
16:50-17:50 Uhr	DIE JUNGEN WILDEN, für Schulkinder, Turnhalle 17:30-18:15 Uhr	BODYSTYLING, Sportpark 19:00-20:00 Uhr	DONNERSTAGSTURNER INNEN, Turnhalle 17:00-18:00 Uhr		
YOGA, Sportpark 12x ab 14.09.2026 17:50-18:50 Uhr mit Camilla	DIENSTAGSTURNERINNEN, Sportpark 18:00-19:00 Uhr		FIT FOR MEN, Sportpark 19:00-20:00 Uhr		
CROSSTRaining, Sportpark 10x ab 21.09.2026 19:00-20:00 Uhr	LEISTUNGSTURNEN, männlich, Turnhalle 20:00-22:00 Uhr				

JEDERMÄNNER, Turnhalle
20:00-22:00 Uhr

Sportpark: Wolfgang-Droßbach-Str. 77 - 92242 Hirschau

Gelb: Herbst Kursstunden, weiß: ganzjährige Trainingsstunden, grau: Fremdbelegung